



**25, 26 ET 28
NOVEMBRE**

**JOURNÉES DE PRÉVENTION
CONTRE LES VIOLENCES**

**SELF-DÉFENSE
CIRQUE-THÉÂTRE
ATELIER ENFANTS
MARCHÉ SOLIDAIRE
CONCERT D'ÉLÈVES
ATELIER D'ÉCRITURE
FILM-DÉBAT**

**LA VILLE
SIMPLEMENT
SOLIDAIRE**

**VIOLENCES
FEMMES INFO**

 **3919**

www.challans.fr



challans

TEMPS FORT - SAMEDI 28 NOVEMBRE

📍 Médiathèque Diderot

Atelier « Moi, mon corps et les autres »

Animé par Mathilde BITAUDEAU
soutenante en parentalité

10 h - 10 h 45 de 3 à 6 ans
(accompagné d'un parent)

Les thématiques :

- le consentement expliqué aux tout-petits
- la tête, le cœur et le corps : ça sert à quoi ? Quels sont les interdits ?
- Un adulte de confiance : c'est quoi ?

11 h - 12 h de 7 à 10 ans

Les thématiques :

- le consentement expliqué aux enfants
- la tête, le cœur et le corps : ça sert à quoi ? Quels sont les interdits ?
- Un adulte de confiance : c'est quoi ?
- les émotions et les pensées
- comment on fait les bébés ?
(adapté aux 7 à 10 ans)

16 h - 17 h de 11 à 13 ans

- le consentement c'est quoi ?
- La relation à l'autre
- respect de l'autre, c'est quoi une relation saine ?
 - point sur l'anatomie
 - les changements dans la tête, le cœur et le corps en lien avec la puberté

› Gratuit, sur inscription
au 02 51 49 79 62

Atelier d'écriture partagé

14 h - 15 h 30 Pour jouer avec les mots et vivre un moment de partage inspirant.

› Gratuit, à partir de 16 ans
sur inscription auprès
de la médiathèque

Initiation self-défense

14 h - 16 h Sessions de 20 min
en continu proposées par l'association
Mudo Kwan Challandais

› Gratuit, entrée libre à partir de 8 ans



Marche pour agir ensemble

15 h 30 - 16 h 30 Rejoignez-nous pour
lutter contre les violences faites aux
femmes lors d'une marche organisée
par le CCAS, avec une animation
proposée par l'Arpenteur (2,5 km).

› Informations sur challans/agenda.fr

Stands

14 h - 17 h Échanges, outils
et jeux pour parents et enfants,
proposés par EPVS, France Victimes,
Mathilde BITAUDEAU, Lours Studio
Créatif et son jeu « Simone »

› Gratuit, entrée libre



Film documentaire

17 h *Red Flags, c'est pas ça l'amour.*

(France, 2025, 53 min, ZED Prod.)

Film suivi d'un temps d'échange avec France Victimes et l'Intervenante Sociale en Gendarmerie



Elles s'appellent Sasha, Laure, Marie, Capucine, Mathilde et Liam. Elles ont entre 21 et 29 ans... et racontent, avec authenticité et émotion, leurs expériences d'emprise psychologique et de violence.

Ce documentaire met en lumière les réalités souvent ignorées des relations toxiques et violentes chez les jeunes. Pour elles, pour toutes, il est temps de dire. Dire pour se reconstruire et pour alerter.

› Gratuit, entrée libre

Exposition BD: histoire de France au féminin

Du vendredi 27 novembre 2026 à 15 h

au mercredi 27 janvier 2027 à 18 h

À la découverte de 24 panneaux retraçant la place des femmes de l'Antiquité à nos jours

› Gratuit, entrée libre



En parallèle, une semaine de sensibilisation sur les violences intrafamiliales, organisée par le Département de la Vendée. Le programme sur www.vendee.fr

25 novembre Concert d'élèves

Maison des Arts - 19 h

Concert d'élèves sur le thème des violences sexistes et sexuelles avec en première partie un quizz interactif extrait du jeu « Simone » créé par Lours Studio Créatif.

› Gratuit, réservation obligatoire sur challans.fr/agenda

26 novembre Initiation self-défense

Salle des arts martiaux A, bd Jean Yole

18 h 30 à 19 h 30

Initiation dédié aux femmes de plus de 14 ans

› Gratuit, sur inscription au 02 51 49 79 62

26 novembre Cirque-Théâtre

Théâtre le Marais - 20 h 30 à 22 h

Silence on lance avec Françoise ROCHAIS (jongle) et Stéphane DELVAUX (comédien) suivi d'un pot convivial avec la présence de stands d'informations de Solidarité Femmes 85, France Victimes et EPVS
À partir de 12 ans

› Payant, billetterie en ligne sur saisonculturelle.challans.fr



Besoin d'être écouté.e

Ligne nationale d'écoute téléphonique, d'information et d'orientation
à destination des femmes victimes de violences et leur entourage

3919

Besoin d'être accompagné.e sur Challans et ses alentours

Maison Départementale des Solidarités et de la Famille
11 rue Emilio Segré, Challans
02 51 49 68 68

Journées organisées par le service Action Sociale Ville de Challans

1 boulevard Lucien Dodin, Challans
02 51 49 79 62



Challans Gois
Communauté

