

LE DISC GOLF

Le Disc Golf est un sport de FLYING DISC (frisbee) de NATURE et de PLEIN AIR. C'est une discipline technique, de concentration et de précision, allant MARCHER et LANCER. L'objectif est de terminer un parcours composé de différents trous en un minimum de lancers de disque (frisbee). La popularité de ce sport vient de son aspect LUDIQUE et INTERGÉNÉRATIONNEL.

RÈGLES DU JEU

1 DÉMARRER LA PARTIE

Les joueurs démarrent la partie au trou n° 1. L'un après l'autre, les joueurs lancent leur disque depuis la zone de départ en direction de la cible, matérialisée par un panier métallique. Les joueurs débutants jouent les départs rouges et les joueurs intermédiaires jouent les départs blancs.

2 DÉROULEMENT DU JEU

Une fois que tous les participants ont effectué ce premier lancer, c'est au tour du joueur le plus éloigné du panier, de lancer à nouveau depuis la position où son disque s'est arrêté. Les joueurs dont ce n'est pas le tour attendent derrière le lanceur. Chaque lancer peut être effectué avec le même disque ou un disque différent.

3 TERMINER LE TROU

Le trou est terminé lorsque le disque est dans la nacelle du panier ou retenu par les chaînes. Atterrir au-dessus du panier ou le toucher ne suffit pas pour terminer le trou. Lorsque tous les joueurs du groupe ont terminé le trou, rendez-vous au départ du trou suivant.

4 SUITE DU PARCOURS


Au départ suivant, notez les scores du trou précédent et répétez les étapes 1 à 3 jusqu'à la fin du parcours. À la fin de la partie, additionnez l'ensemble des scores sur chaque trou pour déterminer votre score final. Le vainqueur est celui qui a le plus petit score, soit le plus petit nombre de lancers.

5 CAS PARTICULIERS

Zones Hors Limites (OB - Out of Bounds): si votre disque atterrit dans une zone hors limites, vous recevez un lancer de pénalité. Le point de sortie de la surface de jeu marque l'endroit où vous devez relancer votre disque.

Disque en hauteur: rejouez de la position se situant, au sol, à la verticale du disque coincé en hauteur.

Zone de "putt": à 10 mètres ou moins du panier, vous êtes dans la zone de « putt ». Lorsque vous avez relâché votre disque, vous devez garder l'équilibre à l'arrière de votre position sans retomber en avant.

Passage obligatoire: Lorsque le logo  apparaît sur le plan, cela indique que le disque doit passer obligatoirement par le bon côté d'un ou plusieurs obstacles verticaux ou horizontaux, comme un arbre, un piquet, une corde, une banderole. Il n'est pas obligatoire de passer l'obstacle au premier lancer. Si vous manquez l'obstacle, ajoutez un coup de pénalité et rejouez depuis le point indiqué.

SÉCURITÉ ET CONDITIONS D'ACCÈS

Le parcours de Disc Golf est libre d'accès en dehors des périodes d'utilisation par les scolaires ou les associations sportives de la ville. Elle n'est donc pas surveillée. Lors de la présence d'un groupe encadré, les usagers doivent quitter le parcours.

L'utilisation du parcours de Disc Golf est autorisée du lundi au samedi de 9h jusqu'à la tombée de la nuit, et au plus tard jusqu'à 22h. Elle est autorisée le dimanche de 9h jusqu'à la tombée de la nuit, et au plus tard jusqu'à 21h. Toute utilisation nocturne est interdite.

La ville se réserve le droit à tout moment de modifier les horaires d'accès pour garantir les conditions de sécurité et de bonne utilisation.

Toute autre utilisation, à laquelle le parcours n'est pas destiné, est interdite.

La ville ne peut être tenue responsable de tout accident dû à l'utilisation anormale des matériels présents mis à la disposition des utilisateurs.

Avant de lancer, regardez bien autour de vous et vérifiez que personne ne risque d'être percuté par votre disque. Jouez les uns après les autres en restant bien derrière le joueur qui est en train de lancer : le joueur le plus éloigné du panier.

Cette activité, non-encadrée, reste sous l'entière RESPONSABILITÉ du pratiquant.

Urgences Médicales: 18 - 15 - 112 (Pompiers - SAMU)
Service de Police : 17 / Police Municipale : 02.51.49.18.98

COURTOISIE

La principale valeur du Disc Golf est la courtoisie. Respectez les règles du jeu et de sécurité ainsi que les autres joueurs.

Respectez l'environnement, le site sur lequel vous jouez, sa faune, sa flore, ses équipements, ses usagers.

CONSEILS

- Jouez à plusieurs, entre amis, en famille.
- Démarrez aux départs adaptés à votre niveau.
- Utilisez des disques conçus pour le Disc Golf.
- Soyez concentré et patient.
- Prenez du plaisir.



Prenez ce panneau en photo pour garder ces informations avec vous.



LÉGENDE

-  PANIER MÉTALLIQUE
-  DÉPART DÉBUTANT
-  DÉPART INTERMÉDIAIRE
-  NUMÉRO DU TROU
-  ZONE HORS LIMITES
-  LIGNE OB
-  PASSAGE OBLIGATOIRE
-  VÉGÉTATION

VOUS ÊTES ICI 

TROU	1	2	3	4	5	6	7	8	9	TOTAL
PAR	3	3	3	4	3	3	3	3	3	28
<small>DÉPARTS NIVEAU DÉBUTANT</small> DIST. (MÈTRES)	49	48	35	63	22	35	34	33	34	393
<small>DÉPARTS NIVEAU INTERMÉDIAIRE</small> DIST. (MÈTRES)	96	90	76	112	53	73	62	65	60	687

