

Sibon le caneton

présente les menus scolaires

du 1^{er} avril au 24 mai 2019



À la une

Happy manif

Le 7 avril, viens en famille respirer le grand air avec *Happy Manif* et participe à une déambulation chorégraphique enchantée, décalée et propice à la bonne humeur générale, le tout guidé par une bande son. Une expérience à vivre au Parc de loisirs de la Sablière à 15 h et 17 h. A partir de 7 ans. Tarif : 4,50 €. Réservations à l'office de tourisme.

Tente un nouveau sport !

Pendant les vacances de printemps, dans le cadre des propositions C pour les Jeunes, la Ville et ses associations sportives organisent une nouvelle édition de "Le sport, ça se tente !". L'objectif est de permettre aux 8/13 ans de découvrir plusieurs disciplines, comme le basket, la danse brésilienne, la danse jazz, la capoeira, la street dance, le yoga, les sports de raquette, l'athlétisme, le rugby, l'ultimate ou encore le tir à l'arc. Les activités se dérouleront les jeudi 11 et vendredi 12 avril. Inscriptions et programme sur challans.fr.

L'Espace Jeunes souffle ses 10 bougies

Pour fêter son dixième anniversaire, le service enfance jeunesse organise une après-midi festive à destination du grand public, le samedi 27 avril. De nombreuses animations sont prévues en intérieur comme en plein air : photomaton, concert, blind test, spectacle de basket acrobatique, gyropode, jeux en bois, piscine à balles, jeux de café (billard, babyfoot, flipper, air hockey), jeux vidéo (tournoi Mario Kart), beach volley, tennis, raconte tapis, structures gonflables... Enfants, ados, familles et nostalgiques : tout le monde est convié ! Programme complet disponible début avril sur espacejeunes.challans.fr

Y'a d'la Voix !

Les 17 et 18 mai, le festival *Y'a d'la voix !* revient pour une 3^e édition. Après une première journée en centre-ville (le vendredi) réservée aux scolaires, le festival posera ses valises, le samedi, sur le site de la Ferme de la Terrière. Au programme : des concerts, des balades contées, des animations pour les plus jeunes, et en soirée, un spectacle avec les associations locales autour du conteur Laurent Carudel qui pourrait bien nous raconter la naissance de la Ville de Challans. La journée s'achèvera par un bal festif et familial. Venez nombreux !



		conseil "Dîner"	
lundi 01/04	trio de carottes râpées sauté de volaille sauce champignons pâtes emmental râpé fruit de saison	velouté de carottes omelette à la ciboulette salade gâteau aux pommes	
mardi 02/04	salade verte dés de fromage sauté de bœuf à la coriandre frites compote	champignons farcis et parmesan lentilles aux carottes salade verte fruit	
jeudi 04/04	betterave crue couscous (semoule) de légumes salade verte yaourt bio aromatisé	velouté de cresson croque-monsieur au jambon salade pruneaux au sirop	
vendredi 05/04	lentilles vinaigrette poisson du marché gratin de chou-fleur (lait et fromage râpé) crumble aux pommes maison	lentilles vinaigrette salade verte blettes en gratin gâteau de semoule au caramel	

lundi 06/05	carottes râpées filet de poisson sauce blanche chou-fleur et chou romanesco fromage fruit de saison
mardi 07/05	macédoine mayonnaise hachis parmentier : pommes de terre bœuf lait et fromage râpé salade verte - compote
jeudi 09/05	tomates vinaigrette sauté de volaille au curry poêlée de salsifis et carottes gâteau marbré maison verre de lait
vendredi 10/05	salade verte et dés de fromages jambon moquettes fruit de saison

conseil "Dîner"	
fenouil émincé en salade paillason de pommes de terre salade verte yaourt	
maquereau sauce tomate flageolets salade verte fruits au sirop	
radis au beurre couscous de légumes fromage blanc aux fruits secs	
galettes de blé noir salées et sucrées	

Vacances de Printemps

		conseil "Dîner"	
<i>Féerie</i>			
lundi 22/04			
mardi 23/04	salade verte dés de fromages filet de poisson sauce beurre blanc blé aux petits légumes - fruit de saison	chèvre chaud sur une salade de jeunes pousses d'épinard moquettes fruit au sirop et gâche	
jeudi 25/04	chou-fleur vinaigrette salade verte sauté de bœuf à la tomate pâtes fromage blanc bio au sucre	velouté d'asperges tarte aux feuilles de blettes salade tapioca au lait de soja vanillé	
vendredi 26/04	pommes de terre vinaigrette quiche lorraine : œuf et lardons lait et fromage râpé salade verte - fruit de saison	betteraves crues râpées purée de pommes de terre et carottes salade et fromage orange	

lundi 13/05	concombre vinaigrette quiche au thon (œufs) lait et fromage râpé) salade verte - banane sauce chocolat
mardi 14/05	salade de riz, poivrons et maïs sauté de bœuf aux pruneaux carottes Vichy glace
jeudi 16/05	pâté de campagne cornichons escalope de volaille sauce champignons purée de légumes - fruit de saison
vendredi 17/05	salade verte et radis rose poisson du marché sauce citron pommes vapeur yaourt nature bio et confiture

conseil "Dîner"	
salade variée de jeunes pousses et œuf dur légumes nouveaux au beurre tarte au fromage blanc	
salade de champignons aux échalotes tarte aux épinards et poisson fraises	
saucisson sec artichaut vinaigrette salade compote et madeleine	
fenouil gratiné au four purée de carottes salade tourteau au fromage	

		conseil "Dîner"	
lundi 29/04	salade verte et radis noir râpé escalope de porc poêlée de légumes nouveaux gâteau au chocolat maison verre de lait	salade, champignons crus, noisettes et copeaux de parmesan tofu aux pommes de terre glace	
mardi 30/04	concombre à la vinaigrette pizza aux 3 fromages salade verte - fruit de saison	radis, beurre épinards à la florentine salade verte yaourt	
jeudi 02/05	salade verte et tomates cerise dés emmental poisson sauce curry poêlée de carottes et fenouil riz fromage blanc aux fruits secs	salade riz aux légumes crème au chocolat	
vendredi 03/05	betteraves crues râpées sauté de bœuf au paprika haricots verts gâteau au citron maison	toast à la sardine coquillettes au beurre compote tiède de rhubarbe	

lundi 20/05	carottes râpées spaghetti à la bolognaise : viande de bœuf hachée emmental râpé salade verte - fruit
mardi 21/05	salade de chou chou râpé et tomates poulet rôti frites fruit de saison
jeudi 23/05	maquereaux au vin blanc tarte aux légumes du soleil et fromage salade verte - fruits rafraîchis
vendredi 24/05	radis au beurre boeuf aux olives brunoise de légumes riz au lait nature bio

conseil "Dîner"	
salade verte aux olives et à la feta asperges et pommes de terre à la crème fruits	
salade mixte tagliatelles aux fèves et chorizo yaourt	
grillée de moquettes salade verte fromage blanc aux fraises	
œuf en cocotte au jambon et pain grillé boullgour aux épinards salade de fruits	

■ légumes, fruits ■ viande, poisson, œuf ■ produits laitiers ■ matières grasses ■ féculents ■ produits sucrés

Menus proposés sous réserve de modifications dues à nos approvisionnements.
Approvisionnement en viande bovine née, élevée et abattue en France.

Les conseils alimentaires sont proposés par Madame Thareau, nutritionniste et ingénieur agroalimentaire
Les menus sont consultables sur le site internet www.challans.fr

Coin cuisine



*Recette facile
pour
les enfants*

Crumble tomates-courgettes

Ingrédients pour 4 personnes : 4 tomates, 2 courgettes, 120g de farine, 100g de beurre mou, 20g de parmesan, 1 cuil. à soupe d'huile d'olive.

Préparation :

Préchauffe le four à 180°C (th.6°). Découpe les légumes en morceaux. Dans une poêle, fais chauffer l'huile d'olive et fais dorer les courgettes pendant 5 min. Dans un saladier, mélange la farine, le parmesan et le beurre en morceaux pour obtenir un "sable". Dépose les légumes dans un plat à gratin. Sale, poivre. Recouvre avec le "sable". Enfourne pour 25 min.



L'Actu

Rentrée scolaire 2019, c'est maintenant !

- Première inscription à la maternelle pour les enfants nés en 2016

Pour inscrire son enfant, les parents effectuent les démarches auprès de la mairie puis des écoles. Muni du certificat d'inscription qui sera délivré par la mairie, vous serez invité à prendre contact avec la directrice ou le directeur de l'école qui procèdera à l'admission de votre enfant.



- Le passage au CP

Si l'enfant habite Challans et qu'il poursuit sa scolarité dans le même groupe scolaire, il n'y a pas de démarche à accomplir, l'inscription se fait automatiquement de la maternelle vers l'élémentaire. Pour un enfant non domicilié à Challans, les parents doivent avoir l'accord de leur commune de résidence et faire la demande à la mairie de Challans.

- Vous souhaitez scolariser votre enfant de 2 ans ?

Vous pouvez inscrire votre enfant à l'école s'il a 2 ans avant le 31 décembre (enfant né en 2017). Il pourra faire sa rentrée à partir de son anniversaire. Attention : pensez à inscrire votre enfant pendant les périodes d'inscription scolaire, même si votre enfant aura deux ans entre le 1^{er} septembre et le 31 décembre.

Contact :

Service Education Vie Scolaire
Tel 02 51 49 79 79
viescol@challans.fr

Aide pour les frais en accueil périscolaire

Une aide est réservée aux familles domiciliées à Challans, ayant une activité (CDI, CDD, stage, intérim) et selon le quotient familial établi par la Caisse d'Allocations Familiales. Pour un enfant à charge le quotient familial doit être égal ou inférieur à 650€ (+ 100€ par enfant supplémentaire). Le montant de l'aide s'élève à 50 % des frais de l'accueil périscolaire.

Pour plus de renseignements contacter le CCAS au 02 51 49 79 62.